

Οδηγίες πρόληψης και αντιμετώπισης κρουσμάτων COVID-19 σε επαγγελματικά πλοία αναψυχής μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων αντιμετώπισης της πανδημίας COVID-19

1. Σκοπός

Οι οδηγίες αφορούν στα επαγγελματικά πλοία αναψυχής που βρίσκονται στην ελληνική Επικράτεια και δραστηριοποιούνται εντός αυτής. Οι οδηγίες δεν αφορούν στα επαγγελματικά τουριστικά πλοία που εισέρχονται από το εξωτερικό, συμπεριλαμβανομένων των κρουαζιεροπλοίων.

Οι ακόλουθες οδηγίες αναπτύχθηκαν λαμβάνοντας υπόψη τα επιστημονικά δεδομένα για τη μετάδοση του SARS-CoV-2 (μετάδοση από άτομο σε άτομο μέσω σταγονιδίων ή μέσω επαφής) και βασίζονται σε οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>), του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (<https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19-pandemic>) και της Ευρωπαϊκής Κοινής Δράσης EUHEALTHYGATEWAYS (<https://www.healthygateways.eu/Novel-coronavirus>).

2. Γενικές συστάσεις

Συστήνεται το τουριστικό κοινό που χρησιμοποιεί επαγγελματικά πλοία αναψυχής να αποφεύγει προορισμούς απομακρυσμένους στους οποίους θα είναι δύσκολη η αναζήτηση ιατρικής βοήθειας εάν χρειαστεί. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για τις ευάλωτες ομάδες όπως αυτές ορίζονται από το Υπουργείο Υγείας. Επίσης, συνιστάται να αποφεύγονται προορισμοί σε απομακρυσμένες περιοχές όπου δεν υπάρχουν οργανωμένες δομές παροχής υγειονομικής φροντίδας.

3. Καθορισμός του μέγιστου αριθμού επιβατών

Ο μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός επιβατών στα επαγγελματικά πλοία αναψυχής είναι ίσος με τον εκάστοτε προβλεπόμενο στη σχετική νομοθεσία. Τα όρια των επιβατών τηρούνται καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού καθώς και κατά τον ελλιμενισμό.

4. Βιβλίο καταγραφής επιβαινόντων, διαγνωστικός έλεγχος, εμβόλια και κατάσταση υγείας

Σε κάθε επαγγελματικό πλοίο αναψυχής τηρείται κατάσταση επιβατών και πληρώματος κατά τα οριζόμενα στις διατάξεις του ν. 4256/2014 (Α' 92), η οποία περιέχει επιπλέον και τηλέφωνο επικοινωνίας προσβάσιμο για τις επόμενες 14 ημέρες. Η κατάσταση επιβαινόντων θα είναι διαθέσιμη για έλεγχο από τις λιμενικές και τις υγειονομικές αρχές σε ηλεκτρονική ή έντυπη μορφή.

Πριν την επιβίβαση θα πρέπει να γίνεται έλεγχος των επιβατών (εμβολιασμένων και ανεμβολίαστων) με ταχύ αντιγονικό τεστ (rapid test) ή οι επιβάτες να επιδεικνύουν αποτελέσματα από rapid test ή μοριακό τεστ μέχρι και μία μέρα πριν την επιβίβαση, συνδυαστικά με αστυνομική ταυτότητα ή δίπλωμα οδήγησης ή διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό ταυτότητας, προκειμένου να διασφαλίζεται η ταυτοπροσωπία προς αυτά. Ειδικά για επιβάτες σε επαγγελματικά πλοία αναψυχής με μεταφορική ικανότητα μέχρι δώδεκα (12) επιβάτες, εφόσον είναι εμβολιασμένοι θα πρέπει να διαθέτουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης πριν την επιβίβασή τους και να υποβάλλονται σε επιβλεπόμενο (από μέλος του πληρώματος) διαγνωστικό έλεγχο με self test, ενώ αν είναι ανεμβολίαστοι υποβάλλονται σε διαγνωστικό έλεγχο με rapid test 48 ώρες πριν την επιβίβαση ή μοριακό τεστ (PCR) 72 ώρες πριν την επιβίβαση. Επίσης μόνο για τους εμβολιασμένους επιβάτες των επαγγελματικών πλοίων αναψυχής, οποιασδήποτε μεταφορικής ικανότητας (και πάνω από 12 επιβάτες), που πραγματοποιούν ταξίδια αναψυχής με ολική ναύλωση η οποία διαρκεί μέχρι δώδεκα (12) ώρες, επιτρέπεται η επιβίβασή τους στα εν λόγω πλοία και με τη διενέργεια αυτοδιαγνωστικού τεστ (self-test), εφόσον έχουν ολοκληρώσει προ τουλάχιστον δεκατεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό τους κατά του κορωνοϊού COVID-19 και διαθέτουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης.

Αναφορικά με το πλήρωμα, κατά την πρώτη ανάληψη καθηκόντων του πληρώματος (εμβολιασμένων και ανεμβολίαστων) θα πρέπει να γίνεται διαγνωστικός έλεγχος με μοριακό τεστ. Ειδικά για τα μέλη των πληρωμάτων σε επαγγελματικά πλοία αναψυχής με μεταφορική ικανότητα μέχρι δώδεκα (12) επιβάτες και κατά την πρώτη ανάληψη των καθηκόντων τους, εφόσον είναι εμβολιασμένοι θα πρέπει να διαθέτουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης πριν την επιβίβασή τους και να υποβάλλονται σε επιβλεπόμενο (από μέλος του πληρώματος) διαγνωστικό έλεγχο με self test, ενώ αν είναι ανεμβολίαστοι υποβάλλονται σε διαγνωστικό έλεγχο με rapid test 48 ώρες πριν την πρώτη ανάληψη καθηκόντων ή μοριακό τεστ (PCR) 72 ώρες πριν την πρώτη ανάληψη καθηκόντων.

Σε επαγγελματικά πλοία αναψυχής με μεταφορική ικανότητα μέχρι δώδεκα (12) επιβάτες, συστήνεται να γίνεται διαγνωστικός έλεγχος στα μέλη του πληρώματος και στους επιβάτες (εμβολιασμένων και ανεμβολίαστων), με αυτοδιαγνωστικό τεστ (self-test), ανά 3-4 ημέρες κατά τη διάρκεια του ταξιδιού.

Επιπρόσθετα, σε επαγγελματικά πλοία αναψυχής με μεταφορική ικανότητα μεγαλύτερη των δώδεκα (12) επιβατών, το πλήρωμα το οποίο δεν έχει εμβολιαστεί, θα υποβάλλεται σε διαγνωστικό έλεγχο δύο (2) φορές την εβδομάδα, με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid –test), μία (1) φορά εντός είκοσιτεσσάρων (24) ωρών προ Δευτέρας εκάστης εβδομάδας και μία (1) φορά εντός των τελευταίων σαράντα οκτώ (48) ωρών προ Πέμπτης εκάστης εβδομάδας. Μέλη του πληρώματος τα οποία έχουν εμβολιαστεί, το πενήντα τοις εκατό (50 %) αυτών θα υποβάλλεται εναλλάξ, μία (1) φορά την εβδομάδα σε εργαστηριακό έλεγχο με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid –test). Το πλήρωμα θα πρέπει να έχει διαθέσιμα τα αποτελέσματα επί του πλοίου, σε ηλεκτρονική ή έντυπη μορφή, για έλεγχο από τις Λιμενικές και τις Υγειονομικές Αρχές.

Επιβάτες σε επαγγελματικά πλοία αναψυχής με μεταφορική ικανότητα μεγαλύτερη των δώδεκα (12) επιβατών, οι οποίοι δεν έχουν εμβολιαστεί και πραγματοποιούν πλόες αναψυχής μέχρι επτά (7) διανυκτερεύσεις, θα υποβάλλονται σε διαγνωστικό έλεγχο την 3^η με 4^η ημέρα, με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid–test). Εφόσον οι ανωτέρω επιβάτες πραγματοποιούν πλόες αναψυχής διάρκειας μεγαλύτερης των επτά (7) διανυκτερεύσεων, θα υποβάλλονται, μετά την πρώτη εβδομάδα, σε διαγνωστικό έλεγχο κάθε τέσσερις (4) ημέρες, σύμφωνα με τα ανωτέρω. Για τους επιβάτες, οι οποίοι έχουν εμβολιαστεί, συστήνεται να γίνεται διαγνωστικός έλεγχος σύμφωνα με τα ανωτέρω.

Ανήλικοι επιβάτες σε επαγγελματικά πλοία αναψυχής μέχρι έξι (6) ετών εξαιρούνται της υποχρέωσης διενέργειας διαγνωστικού ελέγχου με μοριακό τεστ ή με ταχύ αντιγονικό τεστ (rapid test).

Λοιπά πρόσωπα που επιβιβάζονται επί του πλοίου, όπως τεχνικοί κλπ, πρέπει πριν την επιβίβαση τους είτε να έχουν ολοκληρώσει προ τουλάχιστον δεκατεσσάρων (14) ημερών τον εμβολιασμό τους κατά του κορωνοϊού COVID-19 και να διαθέτουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή να διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης, ενώ αν είναι ανεμβολίαστοι πρέπει να διαθέτουν βεβαίωση ότι έχουν διαγνωσθεί αρνητικοί σε διαγνωστικό έλεγχο με rapid test που πραγματοποιήθηκε εντός των τελευταίων 48 ωρών πριν την επιβίβαση ή μοριακό τεστ (PCR) εντός των τελευταίων 72 ωρών πριν την επιβίβαση. Οι σχετικοί έλεγχοι των πιστοποιητικών ή των βεβαιώσεων (εμβολιασμού, νόσησης, διαγνωστικού και αυτοδιαγνωστικού ελέγχου), θα πρέπει να γίνονται συνδυαστικά με αστυνομική ταυτότητα ή δίπλωμα οδήγησης ή διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό ταυτότητας, προκειμένου να διασφαλίζεται η ταυτοπροσωπία προς αυτά.

Επιπλέον, σε κάθε πλοίο θα τηρείται βιβλίο παρακολούθησης της κατάστασης υγείας των επιβαινόντων. Τα μέλη του πληρώματος και οι επιβάτες θα πρέπει να μετρούν μία φορά την ημέρα τη θερμοκρασία σώματος η οποία θα καταγράφεται στο βιβλίο παρακολούθησης της κατάστασης υγείας των επιβαινόντων. Το βιβλίο θα είναι διαθέσιμο για έλεγχο από τις από τις λιμενικές και τις υγειονομικές αρχές σε ηλεκτρονική ή εκτυπωμένη μορφή. Σε περίπτωση που στο βιβλίο δεν καταγράφονται τα αποτελέσματα των μοριακών ελέγχων, το πλήρωμα θα πρέπει να έχει διαθέσιμα τα αποτελέσματα κατά την διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων του, σε ηλεκτρονική ή έντυπη μορφή, για έλεγχο από τις λιμενικές και τις υγειονομικές αρχές.

Συνιστάται το πλήρωμα να εμβολιάζεται με εμβόλιο για τον Κορωνοϊό SARS-CoV-2 όταν αυτό είναι εφικτό σύμφωνα με την προτεραιότητα που καθορίζεται στο Εθνικό Σχέδιο Εμβολιαστικής Κάλυψης για COVID-19.

Εάν κάποιος από τους επιβαίνοντες αναπτύξει συμπτώματα λοίμωξης COVID-19 (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας), τότε αυτό θα πρέπει να καταγραφεί στο βιβλίο παρακολούθησης της κατάστασης υγείας των επιβαινόντων και θα πρέπει να ενεργοποιηθεί το σχέδιο για τη διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19.

5. Αναφορά ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19 στην αρμόδια αρχή

Σύμφωνα με τον Διεθνή Υγειονομικό Κανονισμό (ΔΥΚ 2005), ο Πλοίαρχος ή Κυβερνήτης του πλοίου πρέπει να ενημερώσει αμέσως την αρμόδια αρχή του επόμενου λιμένα, πριν την άφιξή του, για κάθε κίνδυνο δημόσιας υγείας επί του πλοίου, συμπεριλαμβανομένης οποιασδήποτε περίπτωσης ασθένειας για την οποία υπάρχει υποψία ότι είναι μολυσματικού χαρακτήρα. Η εν λόγω ενημέρωση διενεργείται συμπληρώνοντας και υποβάλλοντας ηλεκτρονικά ή με οποιοδήποτε άλλο πρόσφορο μέσο τη Ναυτιλιακή Δήλωση Υγείας του Παραρτήματος 1 (Maritime Declaration of Health-MDH). Ο Πλοίαρχος ή ο Κυβερνήτης ενημερώνει επιπλέον την αρμόδια αρχή του λιμένος σχετικά με τον αριθμό των επιβαινόντων (πλήρωμα και επιβάτες). Ο Πλοίαρχος ή ο Κυβερνήτης θα πρέπει να γνωρίζει σε ποια αρχή θα πρέπει να αναφέρει τυχόν ενδεχόμενο περιστατικό μολυσματικής νόσου ή οποιονδήποτε άλλο κίνδυνο για τη δημόσια υγεία επί του πλοίου.

Εάν κάποιο άτομο επί του πλοίου (μέλος του πληρώματος ή επιβάτης) παρουσιάζει συμπτώματα συμβατά με τη λοίμωξη COVID-19 (ένα ή περισσότερα από τα εξής: βήχα, πυρετό, δύσπνοια,

αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας), αυτό πρέπει να αναφέρεται αμέσως στην αρμόδια αρχή με τους τρόπους που προαναφέρθηκαν. Είναι σημαντική η άμεση ενημέρωση των αρμόδιων υγειονομικών αρχών για να προσδιοριστεί εάν είναι διαθέσιμη στο λιμάνι η ικανότητα μεταφοράς, απομόνωσης, εργαστηριακής διάγνωσης και φροντίδας του ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19. Το πλοίο μπορεί να κληθεί να καταπλεύσει σε άλλο λιμάνι, εάν δεν είναι διαθέσιμο το απαραίτητο δυναμικό του λιμένα, ή εάν δικαιολογείται από την ιατρική κατάσταση του ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19. Είναι σημαντικό όλες οι διευθετήσεις να γίνονται το συντομότερο δυνατό ώστε να ελαχιστοποιηθεί η παραμονή ενδεχόμενων κρουσμάτων στο πλοίο.

6. Σχέδιο για τη διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19

Κάθε πλοίο πρέπει να αναπτύξει γραπτό σχέδιο για τη διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19, το οποίο θα περιγράφει τα εξής: α) τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν ένα άτομο ως ενδεχόμενο κρούσμα λοίμωξης COVID-19 (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας), β) το σχέδιο επικοινωνίας και ενημέρωσης της αρμόδιας αρχής στο επόμενο λιμάνι/μαρίνα σχετικά με το ενδεχόμενο κρούσμα, γ) τη διαδικασία της προσωρινής απομόνωσης του ατόμου το οποίο θεωρείται ως ύποπτο κρούσμα COVID-19 μέχρι την ασφαλή μεταφορά του για ιατρική διάγνωση (παραμονή σε χώρο με φυσικό αερισμό, τοποθέτηση χειρουργικής μάσκας στο άτομο που παρουσιάζει συμπτώματα, χορήγηση χαρτομάντηλων, πλαστικής σακούλας για την απόρριψη τους και αντισηπτικό χεριών περιεκτικότητας 70% σε αλκοόλη), δ) χρήση χειρουργικής μάσκας, προστατευτικών γυαλιών, ποδοναριών, αδιάβροχης ποδιάς με μακριά μανίκια και γαντιών από όποιον εισέρχεται στον χώρο προσωρινής απομόνωσης (ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός πρέπει να απορρίπτεται σε σακούλα και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται, ενώ μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει να πλένονται τα χέρια καλά με νερό και σαπούνι), ε) αερισμός του χώρου προσωρινής απομόνωσης και καθαριότητα και απολύμανση των επιφανειών και των αντικειμένων μετά την απομάκρυνση του ασθενούς με διάλυμα χλωρίνης 0,1% (4 κουταλάκια του γλυκού χλωρίνης περιεκτικότητας 5% ανά 1 λίτρο νερού) ή αιθυλικής αλκοόλης 70% με χρόνο επαφής 10 λεπτών (τα υλικά καθαριότητας θα πρέπει ή να απορριφθούν ή να πλυθούν σε θερμοκρασία 90°C πριν επαναχρησιμοποιηθούν), στ) τη διαδικασία αναφοράς στην αρμόδια αρχή του λιμένα του ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19 και όλων των επαφών του ασθενούς ξεκινώντας δύο ημέρες πριν την εμφάνιση των συμπτωμάτων.

Για την εφαρμογή του γραπτού σχεδίου υπεύθυνος είναι ο Πλοίαρχος ή ο Κυβερνήτης του πλοίου, τα στοιχεία του οποίου καταγράφονται στο γραπτό σχέδιο.

Εάν κάποιος από τους επιβαίνοντες αναπτύξει συμπτώματα συμβατά θα πρέπει να τεθεί σε εφαρμογή το σχέδιο. Ο ασθενής θα πρέπει να εξεταστεί από ιατρό και να γίνει εργαστηριακός έλεγχος για SARS-CoV-2. Εάν επιβεβαιωθεί εργαστηριακά ότι ο ασθενής έχει λοίμωξη COVID-19 τότε ο ασθενής θα πρέπει να απομονωθεί σε εγκατάσταση στη στεριά και τα άτομα που ήρθαν σε στενή επαφή μαζί του να τεθούν σε καραντίνα 14 ημερών σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών αρχών και του Ε.Ο.Δ.Υ.. Όλες οι απαιτούμενες ενέργειες για την περαιτέρω διαχείριση του περιστατικού θα γίνονται σύμφωνα με την αρμόδια υγειονομική αρχή και τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

7. Επάρκεια και ορθή χρήση μέσων ατομικής προστασίας

Θα πρέπει να υπάρχουν επαρκείς ποσότητες αντισηπτικών, απολυμαντικών, μέσων ατομικής προστασίας και ειδών καθαρισμού. Στο κιβώτιο πρώτων βοηθειών πρέπει να υπάρχει ψηφιακό θερμόμετρο υπερύθρων ακτινών και παλμικό οξύμετρο δαχτύλου.

Θα πρέπει να υπάρχουν γραπτές οδηγίες για την ορθή χρήση των μέσων ατομικής προστασίας και το πλήρωμα των πλοίων να έχει γνώση της χρήσης τους.

Πληροφορίες για τα μέσα ατομικής προστασίας για τα μέλη του πληρώματος, ανάλογα και με τα

καθήκοντα τους επί του πλοίου και την ορθή χρήση τους είναι διαθέσιμες στην αγγλική γλώσσα από την Ευρωπαϊκή Κοινή Δράση HEALTHY GATEWAYS στον παρακάτω σύνδεσμο:

https://www.healthygateways.eu/Portals/0/plcdocs/EUHG_PPE_Overview_24_04_2020_F.pdf?ve r=2020-04-27-141221-467

Κατάλληλες διαδικασίες τοποθέτησης και αφαίρεσης Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)/ βέλτιστες πρακτικές για τα ΜΑΠ είναι διαθέσιμες από τον ΕΟΔΥ στις παρακάτω ιστοσελίδες:

- ΕΟΔΥ - COVID-19 – Οδηγίες για τη χρήση μάσκας από το κοινό <https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-ti-chrisi-maskas-apo-to-koino/>
- ΕΟΔΥ - ΣΕΙΡΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ(ΕΝΔΥΣΗΣ) ΚΑΙ ΑΦΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-donning-doffing.pdf>.

8. Συστάσεις για το πλήρωμα και τους επιβάτες

Η χρήση μάσκας (π.χ. μάσκας κοινότητας ή χειρουργικής μάσκας ή μάσκας υψηλής προστασίας FFP2) είναι υποχρεωτική σε όλους τους κοινόχρηστους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του πλοίου.

Επισκέπτες και συνεργεία στο πλοίο

Θα πρέπει να αποφεύγονται οι επισκέψεις στο πλοίο και κάθε είδους συνάθροιση που θα υπερβαίνει τον μέγιστο επιτρεπόμενο αριθμό ατόμων εντός του πλοίου όπως αυτός προσδιορίζεται στην παρ. 3. Εάν εισέλθουν στο πλοίο εξωτερικά συνεργεία θα πρέπει να τηρούνται οι αποστάσεις του 1,5 μέτρων και είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας (π.χ. μάσκας κοινότητας ή χειρουργικής μάσκας ή μάσκας υψηλής προστασίας FFP2) τόσο από τα μέλη του εξωτερικού συνεργείου όσο και από τους επιβαίνοντες κατά τη διάρκεια παραμονής των μελών του εξωτερικού συνεργείου στο πλοίο. Επίσης οι εγκαταστάσεις υγιεινής του πλοίου δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται από τα εξωτερικά συνεργεία.

Χρήση μέσων ατομικής προστασίας

Κατά την επίσκεψη σε εγκαταστάσεις της στεριάς είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας (π.χ. μάσκας ή χειρουργικής μάσκας ή μάσκας υψηλής προστασίας FFP2)).

Συνιστάται η χρήση γαντιών κατά τον ανεφοδιασμό καυσίμων, κατά την πρόσδεση, καθώς και άλλων διαδικασιών που χρειάζεται να αγγιχθούν επιφάνειες εξοπλισμού που χρησιμοποιούνται από πολλά άτομα και δεν υπάρχει κοντά εγκατάσταση για το πλύσιμο των χεριών αλλά ούτε και σταθμός με αντισηπτικά. Η τοποθέτηση και η αφαίρεση των γαντιών θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες ορθής εφαρμογής τους. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, πριν και μετά την αφαίρεση των γαντιών πρέπει να εφαρμόζεται υγιεινή των χεριών με σαπούνι και νερό ή με αντισηπτικό.

Ατομική υγιεινή

Θα πρέπει να εφαρμόζεται η υγιεινή των χεριών με σαπούνι και νερό. Αν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα περιεκτικότητας αλκοόλης 70%. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, πριν και μετά την αφαίρεση των γαντιών πρέπει να εφαρμόζεται υγιεινή των χεριών με σαπούνι και νερό ή με αντισηπτικό.

Στην είσοδο των εσωτερικών στεγασμένων χώρων του πλοίου θα πρέπει να υπάρχουν σταθμοί αντισηπτικών.

Θα πρέπει να εφαρμόζεται σωστά η ορθή αναπνευστική υγιεινή, δηλαδή η κάλυψη του στόματος

και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά τον πταρμό και τον βήχα και στη συνέχεια απόρριψη αυτού σε πλαστική σακούλα και εφαρμογή αντισηπτικού στα χέρια. Για αυτό το σκοπό, θα πρέπει να έχει ληφθεί πρόνοια για τον αντίστοιχο εξοπλισμό (χαρτομάντιλα ή χάρτινες πετσέτες, γάντια μιας χρήσεως, πλαστική σακούλα, κ.λπ.).

Θα πρέπει να αποφεύγεται το άγγιγμα του προσώπου, της μύτης και των ματιών.

Κοινωνική απόσταση

Κατά τις επισκέψεις σε εσωτερικούς στεγασμένους χώρους και εξωτερικούς πολυσύχναστους χώρους στις εγκαταστάσεις της στεριάς πρέπει να διατηρείται η κοινωνική απόσταση 1,5 μέτρων μεταξύ των ατόμων και η χρήση της μάσκας (π.χ. μάσκας κοινότητας ή χειρουργικής μάσκας ή μάσκας υψηλής προστασίας FFP2).

9. Ενημέρωση και εκπαίδευση του πληρώματος και των επιβατών

Το πλήρωμα πρέπει να είναι ενημερωμένο και εκπαιδευμένο ανάλογα με τα καθήκοντά του στα εξής: στο σχέδιο για τη διαχείριση ενδεχόμενου κρούσματος COVID-19, στη χρήση μέσων ατομικής προστασίας, στην εφαρμογή της ατομικής υγιεινής και της κοινωνικής απόστασης, καθώς και στους λοιπούς ειδικούς κανονισμούς των λιμένων προορισμού για την πρόληψη της λοίμωξης COVID-19.

Ειδικότερα η ενημέρωση και η εκπαίδευση αφορά:

- Το γεγονός ότι δεν θα πρέπει να ταξιδέψουν εάν έχουν έρθει σε επαφή με ασθενή COVID-19 τις τελευταίες 14 ημέρες πριν το ταξίδι.
- Τεχνικές πλύσιματος χεριών (συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών).
- Μετά από ποιες δραστηριότητες θα πρέπει να πλένονται τα χέρια π.χ. τα χέρια πρέπει να πλένονται μετά από κάθε επαφή με άλλο άτομο ή τις αναπνευστικές εκκρίσεις αυτού (σάλια, σταγονίδια), με αντικείμενα που αγγίζονται από άλλα άτομα όπως κουπαστές, χειρολαβές κ.α., πριν την τοποθέτηση της μάσκας, πριν και μετά από την αφαίρεση της μάσκας, πριν και μετά την αφαίρεση των γαντιών, μετά τη χρήση της τουαλέτας, πριν από το φαγητό, πριν ακουμπήσουμε το πρόσωπο κτλ.
- Σε ποιες περιπτώσεις συνιστάται η χρήση αντισηπτικών αντί για πλύσιμο των χεριών (πχ. εάν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αλκοολούχο διάλυμα).
- Στη σχολαστική τήρηση των μέτρων υγιεινής, και συγκεκριμένα: αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια.
- Αποφυγή επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα του αναπνευστικού.
- Κατάλληλη διαχείριση αποβλήτων.
- Ορθή χρήση μέσων ατομικής προστασίας (μάσκας και γάντια).

Το πλήρωμα και οι επιβάτες θα πρέπει να είναι εκπαιδευμένοι για την άμεση αναφορά των σχετικών συμπτωμάτων της λοίμωξης COVID-19 στον Πλοίαρχο ή Κυβερνήτη.

Κατά την επιβίβαση και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού θα παρέχονται πληροφορίες στους επιβάτες (π.χ. με ενημερωτικά φυλλάδια, προβολή ενημερωτικών σποτ, ηχητικών μηνυμάτων κλπ.) σχετικά με τα συμπτώματα της λοίμωξης και τα μέτρα πρόληψης σε επιβάτες και προσωπικό και οδηγίες για την άμεση δήλωση συμπτωμάτων στο πλήρωμα εάν εκδηλωθούν κατά τη διάρκεια του ταξιδιού.

10. Αερισμός και κλιματισμός

Συνιστάται ο φυσικός αερισμός των χώρων όσο και όπου αυτό είναι εφικτό. Επιπρόσθετα, και όπου αυτά εφαρμόζονται, ισχύουν τα προβλεπόμενα στη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας

«Λήψη μέτρων διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας από ιογενείς και άλλες λοιμώξεις κατά τη χρήση κλιματιστικών μονάδων», με έμφαση στην μη ανακυκλοφορία του αέρα όπου αυτό είναι εφικτό να εφαρμοστεί. Μετά τον καθαρισμό του πλοίου να προηγείται τρίωρος εξαερισμός των χώρων πριν την είσοδο νέων επιβατών.

11. Καθαριότητα και απολύμανση χώρων

Κατά τη διάρκεια της ναύλωσης, ο Πλοίαρχος ή Κυβερνήτης του πλοίου καθώς και το πλήρωμα αυτού μεριμνά για τον συχνό καθαρισμό του πλοίου με απορρυπαντικά και απολυμαντικά, με επιμέλεια και ιδιαίτερη έμφαση σε επιφάνειες που αγγίζονται συχνά, όπως χειρολαβές, κουπαστές, κτλ, καθώς και στις τουαλέτες.

Απολύμανση του πλοίου θα διενεργείται μετά το πέρας της ναύλωσης του πλοίου και πριν την έναρξη της νέας.

Οδηγίες για την καθαριότητα και την απολύμανση των χώρων δίνονται στην εγκύκλιο 30/3/2020 Αριθμ. Πρωτ. Δ1γ/Γ.Π/οικ.21536 του Υπουργείου Υγείας, με θέμα: «Εφαρμογή μέτρων καθαρισμού και απολύμανσης σε πλωτά μέσα σε περίπτωση μεταφοράς ενδεχόμενου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος Covid-19».

12. Αποφυγή συναλλαγών δια ζώσης

Συνιστάται να προτιμώνται οι ηλεκτρονικές συναλλαγές, οι παραγγελίες, οι αγορές υπηρεσιών και αγαθών, εξοπλισμού, και να προτιμάται η τηλεφωνική συνεννόηση όσο αυτό είναι δυνατό.

13. Παράρτημα 1

MODEL OF MARITIME DECLARATION OF HEALTH

To be completed and submitted to the competent authorities by the masters of ships arriving from foreign ports.

Submitted at the port of Date

Name of ship or inland navigation vessel Registration/TMO No arriving from sailing to

(Nationality)(Flag of vessel) Master's name

Gross tonnage (ship)

Tonnage (inland navigation vessel)

Valid Sanitation Control Exemption/Control Certificate carried on board? Yes No Issued at date

Re-inspection required? Yes No

Has ship/vessel visited an affected area identified by the World Health Organization? Yes No

Port and date of visit

List ports of call from commencement of voyage with dates of departure, or within past thirty days, whichever is shorter:

.....

Upon request of the competent authority at the port of arrival, list crew members, passengers or other persons who have joined ship/vessel since international voyage began or within past thirty days, whichever is shorter, including all ports/countries visited in this period (add additional names to the attached schedule):

(1) Name joined from: (1) (2) (3)

(2) Name joined from: (1) (2) (3)

(3) Name joined from: (1) (2) (3)

Number of crew members on board

Number of passengers on board

Health questions

- (1) Has any person died on board during the voyage otherwise than as a result of accident? Yes No
If yes, state particulars in attached schedule. Total no. of deaths
- (2) Is there on board or has there been during the international voyage any case of disease which you suspect to be of an infectious nature? Yes No If yes, state particulars in attached schedule.
- (3) Has the total number of ill passengers during the voyage been greater than normal/expected? Yes No
How many ill persons?
- (4) Is there any ill person on board now? Yes No If yes, state particulars in attached schedule.
- (5) Was a medical practitioner consulted? Yes No If yes, state particulars of medical treatment or advice provided in attached schedule.
- (6) Are you aware of any condition on board which may lead to infection or spread of disease? Yes No
If yes, state particulars in attached schedule.
- (7) Has any sanitary measure (e.g. quarantine, isolation, disinfection or decontamination) been applied on board? Yes No
If yes, specify type, place and date
- (8) Have any stowaways been found on board? Yes No If yes, where did they join the ship (if known)?
- (9) Is there a sick animal or pet on board? Yes No

Note: In the absence of a surgeon, the master should regard the following symptoms as grounds for suspecting the existence of a disease of an infectious nature:

- (a) fever, persisting for several days or accompanied by (i) prostration; (ii) decreased consciousness; (iii) glandular swelling; (iv) jaundice; (v) cough or shortness of breath; (vi) unusual bleeding; or (vii) paralysis.
- (b) with or without fever: (i) any acute skin rash or eruption; (ii) severe vomiting (other than sea sickness); (iii) severe diarrhoea; or (iv) recurrent convulsions.

I hereby declare that the particulars and answers to the questions given in this Declaration of Health (including the schedule) are true and correct to the best of my knowledge and belief.

Signed

Master

Countersigned

Ship's Surgeon (if carried)

Date